

CWRS CYMORTH CYNTAF MEWN ARGYFWNG I Glybiau Chwaraeon

A fuasech chi'n gwybod beth i'w wneud mewn argyfwng?

Cwrs cymorth cyntaf noddedig ar gyfer Clybiau Conwy. Mae hwn yn gyfle gwych ar gyfer unrhyw un i ddysgu sgiliau sylfaenol cymorth cyntaf, a allai eich helpu i achub bywyd rhywun.

Mae'r cwrs 6 awr wedi ei lunio i alluogi grwpiau proffesiynol a gwirfoddol gwrdd ag isafswm y lefelau cyfreithiol ar gyfer darparu cymorth cyntaf.

Lle i 10 sydd yna, felly archebwch yn fuan er mwyn osgoi cael eich siomi.



Mai 23 a 24 2006	Neuadd Chwaraeon Coleg Llandrillo
Gorfennaf 12 a 13 2006	Neuadd Chwaraeon Coleg Llandrillo
Medi 27 a 28 2006	Neuadd Chwaraeon Coleg Llandrillo
Tachwedd 29 & 30 2006	Canolfan Hamdden Dyffryn Conwy
Chwefror 21 & 22 2007	Neuadd Chwaraeon Coleg Llandrillo

6.30PM - 9.30PM

Rhaid bod yn bresennol ar y ddwy noson)

£25 (ar gyfer clybiau sy'n gysylltiedig â Chwaraeon Conwy)
£40 (ar gyfer clybiau digyswllt)

Llennwch y ffurflen isod i gofrestru.

Bydd lleoedd ond yn cael eu cadw ar gyfer archebiadau efo'r ffi briodol.

FFURFLEN ARCHEBU LLE

ENW: _____

CYFEIRIAD: _____

COD POST: _____ RHIF FFON (dydd) _____

ENW'R CLWB / CYMDEITHAS : _____

ENW'R CWRS: _____ DYDDIAD Y CWRS: _____

Rwyf wedi cynnwys sic o £25.00 / £40.00 yn daladwy i Chwaraeon Conwy (ticiwch)

Anfonwch y ffurflen yn ôl erbyn 2 WYTHNOS CYN Y CWRS i: Ysgrifennydd, Chwaraeon Conwy, d/o Gwasanaethau Hamdden, Adeiladau'r Llywodraeth, Ffordd Dinerth, Bae Colwyn, LL28 4UL. Ffôn: 01492 575556

EMERGENCY FIRST AID COURSE

For Sports Clubs

KNOW WHAT TO DO WHEN NO ONE ELSE DOES.....

A subsidised first aid course for Conwy Clubs. This is a great opportunity for anyone to learn the basics of first aid that could help you save somebody's life.

The 6-hour course has been designed to enable professional and voluntary groups to meet the minimum legal requirements for first aid provision.

Places are limited to 10, so please book early to avoid disappointment.



May 23rd & 24th 2006

July 12th & 13th 2006

September 27th & 28th 2006

November 29 & 30th 2006

February 21 & *22nd 2007

Coleg Llandrillo Sport Centre

Coleg Llandrillo Sport Centre

Coleg Llandrillo Sport Centre

Dyffryn Conwy Leisure Centre

Coleg Llandrillo Sport Centre

6.30PM - 9.30PM

(both nights must be attended)

£25 (for clubs affiliated to Sport Conwy)

£40 (for non-affiliated clubs)

To register, please complete the form below. Places will only be allocated to bookings accompanied by the appropriate fee.

COURSE BOOKING FORM

NAME: _____

ADDRESS: _____

POSTCODE: _____ TEL NO (daytime) _____

NAME OF SPORTS CLUB / ORGANISATION: _____

NAME OF COURSE: _____ DATE OF COURSE: _____

I have included a £5.00 / £10.00 cheque payable to Sport Conwy *(please tick).*

Please return the form ONE WEEK before the course to: The Secretary, Sport Conwy, c/o Leisure Services, Government Buildings, Dinerth Road, Colwyn Bay, LL28 4UL. Tel: 01492 575556.